



Allgäu



# Allgäuer Genussstage im Ostallgäu und Unterallgäu

vom 23. September bis 06. Oktober 2024



[www.allgaeuer-genusstage.de](http://www.allgaeuer-genusstage.de)

## Drink

Kräuter-Aroniabeeren-Limonade 5,40 €  
mit Aroniabeerensaft von Allgäu Aronia aus Honsolgen

## Vorspeisen

Bunter Beilagensalat mit Sprossen und Saaten 5,90 €  
mit Bio-Salaten und Gemüse vom Grasserhof aus Aitrang

Geröstetes Sauerteigbrot mit Kürbiscrème und gebratenen Kräuterseitlingen  
7,90 €

mit Bio-Kürbis vom Grasserhof aus Aitrang, Bio-Kräuterseitlinge von der  
Wildnismanufaktur aus Wenglingen und Sauerteigbrot von der Bäckerei Dolp aus  
Kaufbeuren

## Hauptspeisen

Weizenwrap mit Lupinen-Tempeh, gebratenem Gemüse und Salat 16,90 €  
mit Bio-Gemüse vom Grasserhof aus Aitrang, Tempeh von der Tempehmanufaktur aus  
Günzach

Burger mit Lupinen-Tempeh, Salat, Tomaten, Gurke, Zwiebeln, Soße mit  
selbstgemachter Mayonnaise

und kleinen rustikalen Pommes mit Schale 18,80 €

mit Bio-Gemüse vom Grasserhof aus Aitrang, Tempeh von der Tempehmanufaktur aus  
Günzach, Bio-Burgerbrötchen von der Bäckerei Nau aus Grunertshofen, Bio-Pommes  
vom Ökoring in Mammendorf