

Allgäu

# Allgäuer Genussstage im Ostallgäu und Unterallgäu

vom 23. September bis 06. Oktober 2024



[www.allgaeuer-genusstage.de](http://www.allgaeuer-genusstage.de)

Wir kochen jeden Tag Mittagstisch mit 100%  
ökologischen Zutaten – genießen Sie frische, beste  
Produkte von unseren regionalen Bio Lieferanten, immer  
von 11:30-14 Uhr - solange der Vorrat reicht.

## Vorspeisen

Verschiedene Salate der Saison mit Honig-Senf Dressing .....5,90 €

mit Salaten und Kräutern von Biogemüse Wiesmühle aus Mindelheim und  
Bio Rohkost vom Grasserhof aus Aitrang, Honig von Imkerin Gabi Maurer aus  
Markt Wald

Vegane Hokkaido Kürbiscremesuppe mit Kürbiskernöl und Brot des  
Tages .....7,90 €

mit Kürbis vom Biohof Ritter in Balzhausen

## Hauptspeisen

Rogan Josh, Indisches Curry vom Bio Lamm mit Basmatireis ..... 17,90 €

mit Lammfleisch vom Biohof St Johann in Kammlach

Kräuter-Semmelknödel auf Rahmschwammerl dazu frischer Blattsalat..15,90 €

mit Bio-Edelpilzen von der Wildnismanufaktur in Aitrang, Dinkelsemmeln vom  
Biobäckermeister Grötzingler aus Berkheim, Kräuter und Blattsalate von Biogemüse  
Wiesmühle in Mindelheim

Fleischpflanzerl vom Bio Rind mit Kartoffelstampf und Blaukraut..... 16,90 €

mit Rindfleisch und Kartoffeln vom Biolandhof Fritz Bichler aus Salgen, Blaukraut  
vom Grasser Hof in Aitrang

Allgäu

# Allgäuer Genusstage im Ostallgäu und Unterallgäu

vom 23. September bis 06. Oktober 2024



[www.allgaeuer-genusstage.de](http://www.allgaeuer-genusstage.de)

## Nachspeisen

Bratquitten-Käsekuchen mit Salzkaramellsoße .....4,50 €

mit Bio Eiern vom Sonnenhof in Wiedergeltingen, mit Demeter Dinkelmehl aus der Donath Mühle Bad Wörishofen und mit hauseigenen Quitten

Bunte Wassermelonen auf Griechischem Joghurt ...4,50

mit gelben und roten Wassermelonen vom Biohof Ritter in Balzhausen und Honig von Imkerin Gabi Maurer, Markt Wald - der Joghurt ist von den Demeter Heumilch Bauern aus dem Ost- und Unterallgäu

Bestaunen und Genießen Sie auch unsere Regionalen Bio-Schnittblumen – die gibt es von Elena Steuer von Slowflowers aus Sontheim!

Bio-Regional gibt's auch für daheim! Gemüse, Obst, Trockensortiment und Blumensträuße aus dem Unterallgäu und Umgebung gibt's bei uns im Laden – auch außerhalb der Genusstage. Kaufen Sie Gut ein!